



# CRÈME BRÛLÉE AU THÉ



biocoop

# CRÈME BRÛLÉE AU THÉ



DIFFICULTÉ



POUR  
4 PERSONNES



PRÉPARATION  
40 MIN



CUISSON  
30 MIN



RÉFRIGÉRATION  
4 H MINIMUM

**INGRÉDIENTS :** 250 ml de crème liquide, 125 ml de lait  $\frac{1}{2}$  écrémé  
**Biocoop**, 2 cc de thé vert, 4 jaunes d'œuf, 90 g de sucre en poudre,  
4 cc de sucre roux

- 1** Préchauffer le four à 180 °C (th.6)
- 2** Mélanger la crème et le lait dans une casserole. Porter à ébullition.
- 3** Retirer du feu, ajouter le thé, couvrir et laisser infuser pendant 20 minutes puis passer la préparation dans une passoire fine.
- 4** Dans un bol, verser les jaunes d'œuf et le sucre. Verser la crème chaude sur les œufs en remuant constamment à l'aide d'un fouet.
- 5** Passer la crème à la passoire et la répartir dans 4 ramequins allant au four. Laisser refroidir.
- 6** Faire cuire au centre du four 30 minutes, jusqu'à ce que le mélange soit figé jusqu'au centre.
- 7** Sortir du four et laisser refroidir pendant 15 minutes.
- 8** Couvrir les ramequins, les réserver au réfrigérateur pendant 4 heures minimum.
- 9** Quelques minutes avant de servir, saupoudrer chaque ramequin de sucre roux et les passer sous le gril du four très chaud, le temps de faire fondre et caraméliser la couche de sucre.
- 10** Servir aussitôt.

biocoop

Retrouvez la liste  
des magasins Biocoop  
sur le site [www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

Vous avez des questions  
sur Biocoop, sur un produit ?  
Contactez le service clients au :

0 800 807 102 Service & appel gratuits

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris. Création : Altavia Cosmic - Crédits photos : Nicolas Leser/ Stylisme : Ulrike Skadow - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert® (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées). Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 03/2022.

