

**1,33€**  
pers.\*

Nos recettes

**à PRIX  
ENGAGÉS**

JANVIER



# TARTE VEGGIE AUX CAROTTES ET FROMAGE DE BREBIS



**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

FÉVRIER

# TARTE VEGGIE AUX CAROTTES ET FROMAGE DE BREBIS

Nos recettes  
à PRIX  
ENGAGÉS



COÛT/PERSONNE\*

1,33 €

DIFFICULTÉ



POUR 6 PERSONNES



PRÉPARATION  
20 MIN



CUISSON  
30 MIN

**Ingrédients :** 500 g de carottes, 1 oignon, 1 pâte brisée BioBleud, 50 g d'emmental râpé Biocoop, 150 g de fromage de brebis Biocoop, 3 œufs Biolann, 20 cl de cuisine riz Isola Bio, 2 cs d'huile d'olive, sel, poivre.

- 1 **Préchauffer** le four à 180 °C.
- 2 **Laver**, éplucher les carottes et à l'aide d'un économe faire de fines lamelles. Peler et hacher l'oignon.
- 3 Dans une poêle, **faire revenir**, les carottes et l'oignon avec l'huile d'olive pendant une dizaine de minutes.
- 4 **Mélanger** les œufs et la cuisine riz. Saler, poivrer et réserver.
- 5 **Placer** la pâte dans un plat à tarte, la piquer et disposer les légumes. Sur le dessus, émietter le fromage de brebis et ajouter l'emmental râpé.
- 6 **Enfourner** pendant 30 min et servir accompagné d'une salade.

\* Prix moyen constaté en février 2022, selon une liste de produits balisés en magasin.

**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Retrouvez la liste  
des magasins Biocoop  
sur le site [www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

Vous avez des questions  
sur Biocoop, sur un produit ?  
Contactez le service clients au :

0 800 807 102 Service & appel  
gratuits

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris. Création : Altavia Cosmic - Crédits photos : Nicolas Leser/ Stylisme : Ulrike Skadow - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert® (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées). Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 11/2021.



Tous les papiers  
se trient et  
se recyclent