



# RISOTTO AUX POIREAUX ET MASCARPONE



**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE



# RISOTTO AUX POIREAUX ET MASCARPONE



## DIFFICULTÉ



POUR  
4 PERSONNES



PRÉPARATION  
20 MIN



CUISSON  
30 MIN

**Ingédients :** 300 g de riz long blanc à risotto, 3 poireaux, 50 g de parmesan râpé, 4 cs de mascarpone, **40 g de beurre demi-sel Biocoop**, 1 oignon, 1 verre de vin blanc, 2 cubes de bouillon de poule, 2 cs d'huile d'olive, sel, poivre.

- 1** **Émincer** le blanc des poireaux.
- 2** **Faire fondre** le bouillon cube dans 1,5 litre d'eau bouillante. À ébullition, plonger les poireaux, les retirer au bout de 5 minutes puis réserver. Maintenir le bouillon à feu doux.
- 3** Dans une casserole, **faire fondre** le beurre puis faire revenir l'oignon.
- 4** **Ajouter** le riz, remuer et laisser le riz devenir translucide sur feu vif.
- 5** À mi-cuisson, **rajouter** les poireaux.
- 6** Progressivement (en 4 étapes environ), **ajouter** le vin blanc et le bouillon. Remuer la préparation très fréquemment. Cuire 20 minutes environ.
- 7** À la fin, **ajouter** le mascarpone et le parmesan.
- 8** **Remuer** la préparation, puis la laisser reposer 3 minutes hors du feu, avec un couvercle.
- 9** **Servir** bien chaud.

**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Retrouvez la liste  
des magasins Biocoop  
sur le site [www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

Vous avez des questions  
sur Biocoop, sur un produit ?  
Contactez le service clients au :

0 800 807 102

Service & appel  
gratuits

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris. Création : Altavia Cosmic - Crédits photos : Nicolas Leser/ Stylisme : Ulrike Skadow - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert® (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées). Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 10/2021.



Tous les papiers  
se trient et  
se recyclent