



— — — — —
HOUMOUS DE HARICOTS
ROUGES



HOUMOUS DE HARICOTS ROUGE



DIFFICULTÉ



POUR
4 PERSONNES



PRÉPARATION
5 MIN

Ingredients : 400 g de haricots rouges Biocoop, 2 gousses d'ail, 2 cs de mascarpone, 2 cs de tahini, huile d'olive et 1 citron.

- 1 Mixer** 400 g de haricots rouges égouttés avec les gousses d'ail pelées, le tahini, la mascarpone, l'huile d'olive et le jus d'1 citron.
- 2 Assaisonner** avec du sel, du poivre et du cumin.
- 3 Servir** au moment de l'apéritif avec des bâtonnets de légumes ou du pain pita.

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Retrouvez la liste
des magasins Biocoop
sur le site www.biocoop.fr

Vous avez des questions
sur Biocoop, sur un produit ?
Contactez le service clients au :

0 800 807 102 Service & appel gratuits

www.mangerbouger.fr - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris. Création : Altavia Cosmic - Crédits photos : Nicolas Leser/ Stylisme : Ulrike Skadow - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert® (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées). Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 08/2021.



Tous les papiers
se trient et
se recyclent