

Huiles végétales carotte et jojoba

BAUME POUR LE CORPS EFFET TEINT HÂLÉ



INGRÉDIENTS

- 50 g de beurre de karité
- 20 g de cire d'abeille
- 45 ml d'huile végétale de carotte
- 15 ml d'huile végétale de jojoba
- 10 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat
- 10 gouttes d'huile essentielle de camomille romaine
- 16 gouttes de vitamine E

BAUME POUR LE CORPS EFFET « TEINT HÂLÉ »

Pour 100 ml

Préparation : 15 min - **Conservation :** 3 mois à l'abri de la lumière et dans un endroit frais (dans la porte du réfrigérateur)

Ustensile :

- Une balance
- Un bécher
- Une spatule
- Un pot de 100 ml

1. Faire fondre, au bain marie et à feu doux, le beurre de karité en remuant régulièrement.

2. Un fois le beurre fondu, le retirer du feu et y ajouter l'huile végétale de carotte et l'huile végétale de jojoba. Mélanger jusqu'à ce que le mélange devienne homogène.

3. Laisser refroidir le mélange quelques instants.

4. Ajouter progressivement tout en mélangeant les huiles essentielles et la vitamine E.

5. Transférer la préparation dans un pot en verre et conserver la crème au réfrigérateur.

Utilisation : appliquer une noisette de crème sur différentes parties du corps et masser jusqu'à pénétration.

biocoop

Coquelicot